

Inhaltsverzeichnis

1	Still und die gesundheitlichen Belange der Frau Jane Stark	1	2.3.6	Das Wecken des Begehrens über Werbung, Verpackung und Platzierung	42
1.1	Stills Intention	2	2.3.7	Resümee	43
1.2	Stills Einstellung zu Frauen	3	3	Funktionelle holistische Anatomie	
1.2.1	Die Frauen in Stills Familie	3	Rainer Breul	Beckenboden	45
1.2.2	Frauenrechte in Amerika	4	3.1	Bedeutung	48
1.2.3	Frauenbewegungen	5	3.1.1	Aufbau	48
1.2.4	Führungsrollen in der feministischen Bewegung	5	3.1.2	Fixierung der Beckenorgane	53
1.2.5	Das Bewusstsein der Frauen und ihr Erfolg	6	3.1.4	Regio perinealis	53
1.2.6	Zusammenfassung	7	3.1.5	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	54
1.3	Stills Betrachtungen über das zeitgenössische System	7	3.1.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	55
1.3.1	Kritik am medizinischen System	7	3.2	Aufhängung des Uterus	56
1.3.2	Gynäkologie und Geburtshilfe	8	3.2.1	Mutterbänder	56
1.3.3	Zusammenfassung	9	3.2.2	Parametraner Halteapparat	57
1.4	Verbesserungen des medizinischen Systems	10	3.2.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	58
1.4.1	Allopathie und Osteopathie	10	3.3	Blätter von Glénard (Mesos)	59
1.4.2	Stills Persönlichkeit und Philosophie	10	3.3.1	Funktion	59
1.4.3	Stills Denkansatz	11	3.3.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	60
1.4.4	Verbesserungen	15	3.4	Zwerchfell (Diaphragma thoracoabdominalis)	60
1.5	Implikationen	20	3.4.1	Aufbau	60
2	Die Frau in der osteopathischen Praxis Christoph Bäumer, Benedikt Buchner, Sabine Hansen	23	3.4.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	62
2.1	Vom Mit- und Gegeneinander der Heilberufe	24	3.4.3	Zwerchfellhernien	63
2.1.1	Rechtliche Rahmenbedingungen der Osteopathie	24	3.4.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	63
2.1.2	Osteopathie und Heilpraktikergesetz	25	3.5	Obere Thoraxapertur (Apertura thoracis superior)	64
2.1.3	Ausblick	26	3.5.1	Aufbau	64
2.2	Soziokulturelle Aspekte	28	3.5.2	Fasziensystem des Halses	65
2.2.1	Kulturelle und historische Entwicklung der Frauenheilkunde	28	3.5.3	Durchziehende Leitungsbahnen	67
2.2.2	Osteopathie in der Frauenheilkunde	30	3.5.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	71
2.2.3	Osteopathie und Prävention in medizinkultureller Sicht	31	3.6	Zungenbein (Os hyoideum)	72
2.2.4	Fazit und Ausblick	32	3.6.1	Aufbau	72
2.3	Die Ernährung	33	3.6.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	73
2.3.1	Die Rolle der Gesellschaft bei der Ernährung, in der Wirtschaft und der Soziologie	34	3.7	Kopfgelenke	74
2.3.2	Ernährungswissenschaft	37	3.7.1	Beteiligte Knochen und einzelne Gelenke	74
2.3.3	Ernährungpsychologie	39	3.7.2	Bandverbindungen der Kopfgelenke	78
2.3.4	Physiologie des Geschmacks	41	3.7.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	79
2.3.5	Lebensmittelqualität	41			

3.8	Schädelbasis	80	3.15.2	Aufbau des Harnleiters	112
3.8.1	Basis crani externa	80	3.15.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	115
3.8.2	Basis crani interna	81	3.15.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	116
3.8.3	Inhalt der Foramina der Schädelbasis und Maxilla	84	3.16	Harnblase (Vesica urinaria)	116
3.8.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	86	3.16.1	Aufbau	116
3.9	Hirn- und Rückenmarkshäute	86	3.16.2	Verschluss- und Öffnungsmechanismen der Blase	119
3.9.1	Aufbau	86	3.16.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	119
3.9.2	Dura mater cranialis	86	3.16.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	119
3.9.3	Dura mater spinalis	89	3.17	Kreuzbein (Os sacrum): Der heilige Knochen	120
3.9.4	Arachnoidea mater cranialis et spinalis	90	3.17.1	Aufbau	120
3.9.5	Pia mater cranialis	91	3.17.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	121
3.9.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	91	4	Neuroendokrinologische Regulation René Zweekijk	123
3.10	Ventrikelsystem und Liquorzirkulation	92	4.1	Gliederung des Nervensystems	124
3.10.1	Ventrikelsystem	92	4.1.1	Somatisches (animalisches) Nervensystem	124
3.10.2	Liquorkreislauf	93	4.1.2	Vegetatives (autonomes) Nervensystem	125
3.10.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	95	4.1.3	Segmentale Verbindungen	125
3.11	Hypothalamus und Hypophyse	95	4.2	Regulationsmechanismen	125
3.11.1	Hypothalamus	96	4.2.1	Autokrine und parakrine Regulation	125
3.11.2	Hypophyse	96	4.2.2	Intramurales Nervensystem und extrinsische Innervation	126
3.11.3	Glandula pinealis (Epiphysis cerebri, Zirbeldrüse)	98	4.2.3	Hormonelle Regulation und Immunsystem	126
3.11.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	99	4.3	Aufbau und Funktion des autonomen (vegetativen) Nervensystems	127
3.12	Limbisches System	100	4.3.1	Zentrale Regulation	127
3.12.1	Aufbau	100	4.3.2	Sekundäre und tertiäre Zentren	130
3.12.2	Der Papez-Kreis	101	4.3.3	Einfluss der somatischen Dysfunktionen auf die sympathische und parasympathische Aktivität	130
3.12.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	102	4.4	Viszerosomatische und somatoviszerale Konvergenz und Sensibilisierung	132
3.13	Weibliche Brust (Mamma)	103	4.3.4	Viszero-viszerale Konvergenz und Sensibilisierung	132
3.13.1	Aufbau	103	4.4	Viszerosomatische und somatoviszerale Reflexe im gynäkologischen System	133
3.13.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	104	4.5	Rolle des Nervensystems am Beispiel der Dysmenorrhö	134
3.13.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	104	4.5.1	Ätiologie	135
3.14	Niere (Ren)	106	4.5.2	Therapie	135
3.14.1	Aufgaben	106	5	Die Frau in den verschiedenen Altersstufen Elke Horche	137
3.14.2	Aufbau	106	5.1	Vom Mädchen zur Frau	138
3.14.3	Nierenumhüllung	107			
3.14.4	Strukturierung des Perirenalraums	109			
3.14.5	Nierenlager und Lagebeziehungen der Nieren	109			
3.14.6	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	110			
3.14.7	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	111			
3.15	Nierenbecken (Pelvis renalis) und Harnleiter (Ureter)	112			
3.15.1	Aufbau des Nierenbeckens	112			

5.1.1	Hypothalamisch-hypophysäres System	138	7.1.3	Fehlende Validierung von Gefühlen	171
5.1.2	Allgemeine Entwicklung	140	7.1.4	Stressanfälligkeit nach Traumata	171
5.1.3	Psychische Entwicklung	140	7.1.5	Notwendigkeit einer	
5.1.4	Kontrazeption	140	7.1.6	frauenspezifischen Therapie	172
5.1.5	Möglichkeiten der osteopathischen		7.2	Förderung der Compliance	172
	Begleitung	142		Depression:	
5.2	Die Frau im Alter von			Eine typische Frauenkrankheit	172
	20 bis 50 Jahren	142	7.2.1	Symptome	172
5.2.1	Veränderungen in diesem		7.2.2	Epidemiologie	173
	Lebensabschnitt	142	7.2.3	Ätiopathologie	173
5.2.2	Sexualität	143	7.2.4	Komplikationen	174
5.2.3	Möglichkeiten der osteopathischen		7.2.5	Ressourcenorientierte Therapie	174
	Begleitung	143	7.3	Angst: Die Schwester	
5.3	Die Frau in den Wechseljahren	144		der Depression	174
5.3.1	Körperliche Veränderungen	144	7.3.1	Epidemiologie	174
5.3.2	Endokrinologische Veränderungen	144	7.3.2	Symptome	174
5.3.3	Psychische Veränderungen	145	7.3.3	Formen von Angststörungen	175
5.3.4	Möglichkeiten der osteopathischen		7.3.4	Weg in die Isolation	176
	Begleitung	146	7.3.5	Komorbiditäten	176
5.4	Die Frau in der		7.3.6	Nährboden der Angst	176
	späten Postmenopause	146	7.3.7	Ambivalenzen und Konflikte	176
5.4.1	Körperliche Veränderungen	146	7.3.8	Integrative Behandlungsansätze	177
5.4.2	Möglichkeiten der osteopathischen		7.4	Essstörungen: Verhungern an den	
	Begleitung	146		Fleischköpfen der Gesellschaft	177
6	Gynäkologische Beschwerdebilder		7.4.1	Epidemiologie	177
	Elke Horche	149	7.4.2	Stress mit Essen	177
6.1	Harninkontinenz	150	7.4.3	Symptome und Einteilung	
6.2	Blasenentzündung (Zystitis)	152		der Anorexia nervosa	178
6.3	Hämorrhoiden	153	7.4.4	Bulimie (Ess-Brech-Sucht)	179
6.4	Descensus uteri et vaginae	154	7.4.5	Adipositas	179
6.5	Uterus myomatosus	155	7.4.6	Ursachen	179
6.6	Adenomyosis uteri	156	7.4.7	Beeinflussung der Prognose	180
6.7	Pilzerkrankungen von Vagina		7.4.8	Behandlungsstrategien	180
	und Vulva	157	7.5	Posttraumatische	
6.8	Mastitis	157		Belastungsstörungen	181
6.9	Benigne Brusttumoren	158	7.5.1	Ätiopathologie	181
6.10	Das prämenstruelle Syndrom (PMS)	159	7.5.2	Symptome	182
6.11	Dysmenorrhö	160	7.5.3	Hohes Suizidrisiko	183
6.12	Amenorrhö	161	7.5.4	Therapiestrategie:	
6.13	Sexuelle Dysfunktion			Empathische Abstinenz	183
	(chronischer Unterbauchschmerz)	163	7.6	Emotional-instabile Persönlichkeits-	
6.14	Sterilität	164		störung vom Borderline-Typ	183
6.15	Beschwerden nach Operationen	165	7.6.1	Epidemiologie	183
6.16	Kopfschmerzen	166	7.6.2	Klinik: Gefühlsregulation	
				mittels Selbstverletzung	183
7	Psychosomatische und		7.6.3	Ätiopathologie	184
	psychische Befindlichkeit		7.6.4	Protective Faktoren	185
	von Frauen Rosemarie Bauer	169	7.6.5	Komorbiditäten	185
7.1	Perfektion und Anpassung:		7.6.6	Therapeutische Konzepte	185
	Ein Schlüssel zum Leiden	171	7.7	Therapeutische Implikationen	
7.1.1	Weibliches Streben nach Perfektion	171		im Umgang mit	
7.1.2	Identitätssuche von Mädchen	171		psychisch kranken Frauen	187
			7.7.1	Heilsame Beziehung	187

7.7.2	Ressourcenorientierte Behandlung	187	9.2.3	Interne Techniken bei pelviperinealen Schmerzen	215
7.7.3	Ganzheitlicher Fokus	187	9.3	Feminine Stressreaktion und Kompromisskoordination	217
7.7.4	Kopf und Bauch im Ausgleich	188	9.4	Faszien – das verbindende Gewebe: Koordinator der Interaktionen	222
7.7.5	Innere Achtsamkeit und Fürsorglichkeit im Umgang mit sich selbst	188	9.4.1	Faszien für die viszeroparietale Koordination	222
8	Prinzipien der osteopathischen Diagnostik bei Frauen		9.4.2	Untersuchung von Faszien	223
	<i>Gudrun Wagner</i>	189	9.4.3	Behandlungsprinzipien von Faszien	224
8.1	Sex und gender – wozu braucht das die Osteopathie?	190	9.4.4	Behandlungsbeispiel anhand einer Arterienmanipulation	225
8.2	Geschlechtsspezifische Unterschiede	191	9.5	Die weibliche Brust	228
8.2.1	Hormone: Der weibliche Hero	191	9.5.1	Was ist die weibliche Brust?	228
8.2.2	Fettstoffwechsel: Venus lässt grüßen	191	9.5.2	Osteopathische Behandlung	228
8.2.3	Körperbau: Biomechanik reloaded	192	10	Schwangerschaft <i>Bruno Conjeaud, Karl Heinz Riedl, Beatrix Urbanek</i>	231
8.2.4	Hirn: Erstens ist es anders, zweitens als Frau denkt	192	10.1	Vorbereitung auf die Konzeption	233
8.2.5	Immunsystem: Der ständige Wechsel	193	10.1.1	Behandlung von Traumata	233
8.3	Embryologische Spuren und ihre Relevanz für die Diagnostik	193	10.1.2	Hormonelle Situation	233
8.4	Die Diagnose-Diva®	194	10.1.3	Uterus	233
8.4.1	Hormonelles Gleichgewicht	195	10.1.4	Intravaginale Techniken	234
8.4.2	Nervensystem	195	10.1.5	Weitere Faktoren	235
8.4.3	Immunsystem	196	10.2	Künstliche Befruchtung	235
8.4.4	Interner Informationsaustausch	196	10.2.1	Insemination	236
8.4.5	Vaskuläres System	196	10.2.2	In-vitro-Fertilisation (IVF)	236
8.4.6	Stoffwechselleage	197	10.2.3	Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)	236
8.4.7	Zeitfenster	197	10.2.4	Osteopathische Begleitung	236
8.4.8	Sex – Gender	197	10.3	Konzeption und die ersten Schwangerschaftswochen	237
8.4.9	Das kleine Becken	197	10.3.1	Konzeption und Einnistung	237
8.4.10	Zwischenräume	198	10.3.2	6. Schwangerschaftswoche	237
8.5	Spezielle Überlegungen zu weiblichen (geschlechts)spezifischen Organen	198	10.3.3	8. Schwangerschaftswoche	238
8.5.1	Uterus	198	10.3.4	Pränatale Diagnostik	239
8.5.2	Ovar	198	10.4	Intrauterines Bonding	239
8.5.3	Tuba uterina	199	10.5	Veränderungen und Erkrankungen während der Schwangerschaft	241
8.5.4	Harnblase	199	10.5.1	Emesis und Hyperemesis gravidarum	241
8.5.5	Die weibliche Brust	199	10.5.2	Müdigkeit, Schlafstörungen	242
9	Angewandte Osteopathie		10.5.3	Fluor vaginalis	242
	<i>Paul Masters, Karl Heinz Riedl, Karin Stadler, Myriam Vleminckx, Marc Wyveldens</i>	201	10.5.4	Varizen, Hämorrhoiden	243
9.1	Body Adjustment	202	10.5.5	Ödeme	244
9.1.1	Defintion	202	10.5.6	Sodbrennen, Reflux	244
9.1.2	Grundlagen der Behandlung	202	10.5.7	Infektionen	244
9.1.3	Indikationen bei gynäkologischen Problemen	203	10.5.8	Lumbago, Ischialgie, Schmerzen im Unterbauch	245
9.2	Interne Techniken	206	10.5.9	Vorzeitige Wehentätigkeit und Zervixinsuffizienz	248
9.2.1	Urologische Techniken	206	10.5.10	Intrauterine Wachstumsretardierung (small for gestational date)	249
9.2.2	Gynäkologische Techniken	209	10.5.11	Spätgestosen	250

10.5.12	Gestationsdiabetes	251	12.5.2	Behandlungsansätze	298
10.6	Geburtsvorbereitung	251	12.5.3	Zusammenfassung	299
10.6.1	Geburtsvorbereitende Technik	251	13	Schwangerschaft und Geburt aus Sicht einer Hebamme	
10.6.2	Snap	252		Barbara Utecht	301
10.7	Das Parterre-Syndrom	253	13.1	Empfinden der Schwangeren	302
10.7.1	Ursachen des Parterre-Syndroms	254	13.2	Die Rolle der Mutter	302
10.7.2	Folgen des Parterre-Syndroms	256	13.3	Die optimale Geburt	302
11	Die Geburt Beatrix Urbanek	263	13.4	Beziehung der Hebamme zur gebärenden Frau	303
11.1	Natürliche Geburt	264	13.5	Aufgaben der Hebamme bei Komplikationen	304
11.1.1	Voraussetzungen	264	13.6	Eigenes Geburtserlebnis	304
11.1.2	Einflüsse auf eine natürliche Geburt	265	14	Emotional-energetische Beziehung zwischen Mutter und Kind Terence Dowling	305
11.1.3	Kontakt mit dem Ungeborenen	265	14.1	Mutter-Kind-Bindung in den frühen Lebensphasen	306
11.1.4	Prägung durch Schwangerschaft und Geburt	266	14.1.1	Das alte Verständnis der Vererbung: Blutsverwandtschaft	306
11.2	Geburtsprozess	267	14.1.2	Das Zeitalter der Genetik	306
11.2.1	Anatomische und hormonelle Voraussetzungen für die Geburt	267	14.1.3	Vererbung durch die Gene: ein veraltetes Konzept?	307
11.2.2	Normaler Geburtsverlauf	267	14.1.4	Rätselhafte Entdeckungen	307
11.2.3	Osteopathische Begleitung	271	14.1.5	Das neue Zeitalter der Epigenetik	308
11.3	Mütterliche Komponenten für eine normale Geburt	271	14.1.6	Der Mutterleib als erste Umwelt	309
11.3.1	Knöchernes Becken	271	14.2	Auswirkungen des Rauchens während der Schwangerschaft	
11.3.2	Uterus und Mutterbänder	272	14.2.1	auf das Kind	310
11.3.3	Weichteile des Beckens	272	14.2.2	Warum raucht man?	310
11.4	Die pathologische Geburt	273	14.2.3	Rauchen vor der Schwangerschaft	313
11.4.1	Eingeleitete Geburt	273	14.2.4	Rauchen während der Schwangerschaft	314
11.4.2	Regelwidrige Schädellagen	274	14.2.5	Rauchen während der Stillzeit	319
11.4.3	Epiduralanästhesie	275	14.2.6	Passivrauchen während der Kindheit	319
11.4.4	Beckenendlage	276		Empfehlungen	320
11.4.5	Forcepsentbindung (Zangenentbindung)	279	14.3	Auswirkungen des Alkoholkonsums während der Schwangerschaft	
11.4.6	Vakuumextraktion	280	14.3.1	auf das Kind	322
11.4.7	Schulterdystokie	280	14.3.2	Alkoholembryofetopathie: ein pränatales Vergiftungssyndrom	322
11.4.8	Zwilling- und Mehrlingsgravität	280	14.3.3	Wie viel Alkohol ist schädlich?	324
11.4.9	Sectio	282	14.3.4	Zeitpunkt des Alkoholkonsums	324
11.4.10	Manuelle Plazentalösung	283	14.4	Langfristige psychische Auswirkungen	325
12	Erste Zeit nach der Geburt und Wochenbett		14.4.1	Transmarginaler Stress und psychosomatische Implosion	
	Christof Plothe, Beatrix Urbanek	287	14.4.2	im Kleinkindalter	325
12.1	Die ersten Stunden nach der Geburt	288	14.4.3	Transmarginaler Stress als Konzept der Traumatologie	325
12.2	Wochenbett	288	14.4.4	Phasen der Stressbewältigung	326
12.2.1	Rückbildung	288	14.4.5	Reaktionen auf Stress	327
12.2.2	Stillen	289			
12.2.3	Endokrine Umstellung	289			
12.2.4	Osteopathische Behandlung	290			
12.3	Neonatologie	290			
12.4	Bonding	292			
12.5	Wehenförderung und ihre psychischen Auswirkungen auf Mutter und Kind	294			
12.5.1	Oxytocin	295			

14.4.4	Perinatale transmarginale Stresserfahrungen	328	15.5.4	Zusammenhänge zwischen Zähnen und Organen	340
14.4.5	Mögliche transmarginale Stresserfahrungen	329	15.6	Allgemeine Betrachtung der Frau als Patientin mit ihren vielseitigen Facetten	343
15	Gesundheit rund um den Mund		15.6.1	Temperamentstypen	343
	<i>Lydia Wichałek</i>	331	15.6.2	Stress	344
15.1	Die Mundhöhle	332	15.7	Zusammenfassung	344
15.1.1	Einflüsse auf die Regelung im Organismus	332	16	Eigenaktivitäten <i>Ana Cristina Pinheiro Villaça, Christine Ranzinger</i>	347
15.2	Erkrankungen im Mundbereich	332	16.1	Yoga	348
15.2.1	Herpes labialis	332	16.1.1	Ursprung, Richtungen und Verbreitung	348
15.2.2	Candidose der Mundhöhle (Soor)	333	16.1.2	Lebensrhythmen – Frauenzyklen	349
15.2.3	Parodontitis	333	16.1.3	Der Menstruationszyklus	350
15.3	Zahnersatzmaterialien	334	16.1.4	Wirkung des Yoga	350
15.3.1	Anforderungen an Zahnersatzmaterialien	334	16.1.5	Luna Yoga®	351
15.3.2	Quecksilber: Hauptbestandteil des Amalgam	335	16.1.6	Tao-Yoga	356
15.4	Einfluss der Ernährung	336	16.2	Pilates	359
15.5	Komplementärmedizinisch holistische Ergänzung	337	16.2.1	Ursprung	359
15.5.1	Homöopathische Mittel und Akupunkturpunkte	337	16.2.2	Pilates für die Frau von heute	360
15.5.2	Schüßler-Salze	338	16.2.3	Vitalelemente des Trainings	361
15.5.3	Unterstützung der Funktionskreise	338	16.2.4	Einige klassische Übungen	364
			Register		369